



Checklista ungdomsdomare

Inför

Väl pumpad matchboll och västar ifall lagen har samma färg

Pipa, klocka och tröja (finns i första mittenslåpet i ungdomsförrådet eller domarrummen)

Använd egna svarta höga strumpor, shorts och fotbollsskor

Hälsa och stäm av med ledare

Spellängd och halvlek eller flera perioder?

Gäller hemåt-pass? Måste målvakt rulla/kasta?

Ska försvarande lag backa?

Under

Se till att tröjan är instoppad och strumporna uppdragna.

BLÅS HÖGT I PIPAN! Alla spelare, ledare och föräldrar ska kunna höra.

Tydlig i prat och kroppsspråk: förstärk genom att även säga t ex "blått inkast".

Vägled spelarna: låt samma spelare göra om ifall det blir fel.

Avstånd: be spelare backa, annars: 7 m vid 7manna, 9 m för 9/11-manna.

Håll koll på klockan.

Spring: längs en planhalva (om ni är två), diagonalt (om du är ensam).

Blås ifall någon gör sig illa!

Uppkast: om du blåst av spelet utan att någon gjort fel (t ex skada). Välj en spelare från varje lag. Bollen måste studsas innan de får ta den. **Är det tydligt vilka som hade bollen?** Be då andra laget spela över den.

Efter

Fyll i domarkvitton tillsammans med UIFK-ledare & lämna tillbaka material.

Prata gärna med UIFK-ledare vad de tyckte du gjorde bra/kunde gjort bättre.

Bra jobbat! Frågor? Kontakta Calle, ungdomsutvecklare.